



Утверждаю
Директор МБОУ «Троицкая
общеобразовательная школа №2»
Светлана Николаевна
Сидорова

Н. М. Первова

**Примерное десятидневное меню
горячих завтраков и обедов для детей ОВЗ**

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Троицкая общеобразовательная школа №2»**

659840 Россия Алтайский край, Троицкий район, с Троицкое, ул. Комсомольская 30 .

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 1 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 114	Каша рисовая молочная жидкая	150		10,24	12,8	13,24	16,55	65,22	81,53	420,3	525,4	0,10	2,60	0,16	3,0	241,76	232,06	45,08	0,51
№ 366	Сыр (порциями)	20		1,39	2,19	1,77	2,66	0,00	0,00	21,84	32,76	0,01	0,18	0,05	0,12	210,00	210,00	9,90	0,24
№ 271	Какао с молоком	200		3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
№ 480	Хлеб пшеничный	30		2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	Масло сливочное	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,1	0,1	66	66	0,04	0	0,02	0,04	43,84	104	22	0,5
ИТОГО				17,71	22,59	93,02	144,22	91,52	107,99	644,05	769,91	0,25	3,09	0,27	4,37	600,43	623,28	98,92	2,9
ОБЕД																			
№ 45	Суп из св.капусты со сметаной и мясом кур	200	250	2,34	2,81	3,89	4,67	13,61	16,33	98,79	118,5	0,10	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80
№ 312	Булочка с повидлом	80	100	7,28	7,28	13,24	16,55	56,87	56,87	56,87	56,87	0,14	0,48	0,09	18	84,01	151,90	21,56	0,51
№271	Чай с сахаром	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,02	0,31	0,05	126,7	113,22	29,92	8,00	2,80
№ 481	Хлеб.		50	8,1	13,5	3,3	5,5	40,8	68	52,2	87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				26,18	36,06	31,48	43,53	96,63	139,67	608,02	813,46	0,58	39,58	1,61	7,16	167,12	399,15	160,74	10,09
ИТОГО ВСЕГО				43,89	58,65	124,5	187,75	188,15	247,66	1252,07	1583,37	0,83	42,67	1,88	11,53	767,55	1022,43	259,66	12,99

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 2 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 92	Каша ячневая	200	200	8,23		7,25		34,20		116,58		0,09	3,59	0,03	0,,12	26,64	58,70	18,55	0,67
№ 285	Кофейный напиток	200	200	2,01	2,01	2,39	2,39	25,65	25,65	131,87	131,87	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
№ 167	Котлета	100	100	8,73		10,63		5,74		214,53		0,08	0,00	0,15	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15
№ 480	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				15,57	18,33	88,67	137,19	49,47	54,29	428,11	280,21	0,25	3,09	0,27	4,37	600,43	623,28	98,92	2,9
ОБЕД																			
№ 219	Каша гречневая	150	200	8,73	9,27	5,43	10,88	45	36,87	263,81	263,81	0,0,1	0,0	0,09	0,05	26,64	245,12	18,55	0,67
№ 167	Бифштекс	80	100		10,48		12,75		6,18		257,43	0,08	0,00	0,15	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15
№285	Кофейный напиток	200	200		2,01		2,39		25,65		131,87	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
№ 481	Хлеб	50	50	8,1	13,5	3,3	5,5	40,8	68	52,2	87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				45,12	79,51	47,43	81,67	132,37	178,93	1013,82	1531,45	0,8	49,58	22,61	8,96	210,12	462,15	249,74	14,59
ИТОГО ВСЕГО				60,69	97,84	136,1	218,86	181,84	233,22	1441,93	1811,66	1,05	52,67	22,88	13,33	810,55	1085,43	348,66	17,49

Номер техно-логической карты	Наименование, З Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 227	Макароны отварные	150		5,52		5,30		35,33		211,10		0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
№ 295	Чай с сахаром	200		1,4		1,6		17,39		89,55		4	2,1	0,0	0,01	7,35	9,34	5	0,91
№ 212	Тефтели	80		5,25		6,15		35,25		220,5		0,08	0,40	0,05	0,76	32,73	147,53	23	0,66
№ 480	Хлеб пшеничный	30		2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				25,19	36,39	103,83	165,55	29,09	30,65	521,85	708,12	0,31	1,4	0,54	2,19	534,25	816,31	88,77	4,42
ОБЕД																			
№ 37	Борщ с капустой и сметаной	250	250		2,28		7,99		12,97		133,33	0,09	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80
№ 227	Каша полтавская	150	200		7,36		7,06		47,1		281,46	0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
№212	Котлета	80	100	10,48	10,48	12,75	12,75	6,18	6,18	257,43	260,40	0,08	0,40	0,15	0,76	13,12	147,53	23,00	0,66
№ 295	Чай с сахаром	200	200		1,4		1,6		17,39		89,55	4	2,1	0	0,01	7,35	9,34	5	0,91
№ 481	Хлеб	50	50		13,5		5,5		68		87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				23,8	33,14	39,27	53,13	115,28	159,91	757,87	983,3	4,66	78,81	17,73	2,33	335,97	501,16	240,27	13,7
ИТОГО ВСЕГО				48,99	69,53	143,1	218,68	144,37	190,56	1279,72	1691,42	4,97	80,21	18,27	4,52	870,22	1317,47	329,04	18,12

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 4 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 219	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,73		5,43		45		263,81		0,01	0,0	0,09	0,05	27,22	245,12	16,26	5,53
№ 4	Тефтели	70		9,16		13,53		9,44		196,14		1,50	0,11	0,63	59,29	143,98	79,00	21,23	1,63
№ 295	Чай с сахаром	200		1,4		1,6	0,00	17,39		89,55		4	2,1	0,00	0,01	7,35	9,34	5	0,91
№ 480	Хлеб пшеничный	30		30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				46	67,81	30,64	34,17	190,91	246,51	995,4	1055,05	0,3	3,08	0,35	0,6	351,74	456,82	77,15	161,71
ОБЕД																			
№ 45	Суп картофельный с фасолью	200	250		2,81		4,67		16,33		118,50	0,10	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80
№ 4	Струдели мясные	100	100		9,16		13,53		9,44		200,18	1,50	0,11	0,63	59,29	143,98	79,00	21,23	1,63
№ 481	Хлеб	50	50		13,5		5,5		68		87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
№ 294	Сок грушевый	200	200	0,2	0,0	35,8	35,8	15,3	15,31	142	142	1,4	0,06	0,34	240	190	228	0,2	1,4
ИТОГО				27,54	38,03	30,73	40,96	134,71	188,56	738,3	965,64	57,36	3,9	1,78	396,29	763,86	425,66	53,12	61,08
ИТОГО ВСЕГО				72,11	105,84	61,37	75,13	325,62	435,07	1733,7	2020,69	57,66	6,98	2,13	396,89	1115,6	882,48	130,27	222,79

Номер техно-логической карты	Наименование, 5 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 9	Рагу из овощей и птицы(кура)	200		15,38		19,59		18,20		308,58		0,17	15,3	0,39	3,18	28,59	185,54	39,38	2,20
№ 274	Напиток из с/м ягоды.	200		1,36		0,0		29,02		116,19		0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,03
№ 480	Хлеб пшеничный	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				45,46	65,1	18,69	22,63	121,09	173,03	411,85	461,95	14,87	27,22	0,19	0,46	771,96	647,17	90,23	2,7
ОБЕД																			
№219	Каша перловая с маслом	150	200	8,73	8,73	5,43	11,30	45	45	263,81	263,81	0,14	9,81	0,21	2,42	30,10	85,80	33,40	1,16
№ 167	Котлета на пару	100	100	10,48	10,48	12,75	12,75	6,18	6,18	257,43	257,43	0,17	15,3	0,39	3,18	28,59	185,54	39,38	2,20
№ 274	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	1,4	0,06	0,34	1,4	35	35	47	1,03
№ 480	Хлеб пшеничный	30	50	8,1	13,5	3,3	5,5	40,8	68	52,2	87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				22,27	30,53	18,02	25,21	92,07	128,57	450,38	578,49	0,54	55,35	7,69	2,09	205,11	430,52	165,71	11,71
ИТОГО ВСЕГО				67,73	95,63	36,71	47,84	213,16	301,6	862,23	1040,44	15,41	82,57	7,88	2,55	977,07	1077,69	255,94	14,41

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 6 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 211	Плов из отварной птицы	180		31,89		38,85		35,19		640,36		0,11	2,33	2,15	0,14	27,04	216,95	59,99	1,84
№ 312	Выпечка	100	100	7,28	7,28	13,33	13,33	56,87	56,87	575,00	575,00	0,14	0,48	0,09	0,18	87,01	151,90	21,56	1,09
№ 271	Чай с сахаром	200		0,12		0,0		12,04		48,64		0,0	0,0	0,00	0,0	3,45	2,0	1,5	0,25
ИТОГО				18,72	20,23	34,26	36,22	120,92	128,51	1065,91	1120,06	0,29	3,39	0,36	0,63	460,38	476,55	108,04	3,24
ОБЕД																			
№ 42	Рассольник с мясом куры		200		35,43		43,17		39,10		711,51	0,11	2,33	2,15	0,14	27,04	216,95	59,99	1,84
№271	Чай с сахаром		200		0,12		0,0		12,04		48,64	0,0	0,0	0	0,0	3,45	2,0	1,5	0,25
№ 481	Хлеб пшеничный		50		13,5		5,5		68		87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
	Фрукты	100	100	0,28	0,28	0,28	0,28	27,15	27,15	112,24	112,24	0,03	4,6		0,24	14,84	11,09	8,66	
ИТОГО				25,04	34,34	40,39	56,02	147,04	200,1	782,21	1036,49	0,56	109,35	30,12	1,97	277,83	525,06	242,86	14,56
ИТОГО ВСЕГО				18,72	20,23	34,26	36,22	120,92	128,51	1065,91	1120,06	0,29	3,39	0,36	0,63	460,38	476,55	108,04	3594,47

		Выход блюд	Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
--	--	------------	------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------	--	--	--	---------------------------	--	--	--

Номер техно- логич- еской карты	Наименование, 7 Д Е Н Ъ	7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 112	Каша пшениная молочная	150		7,37	8,84	8,87	10,64	41,82	50,18	277,02	332,43	0,11	27,00	0,11	0,15	54,80	105,79	20,64	1,53
№ 271	Какао с молоком	200		3,78		3,91		26,04		154,15		0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
№ 312	Сыр,масло сливочное.	20\10	20\10	1,39	2,19	1,77	2,66	0		57	66	0,1	0,18	0,09	0,18	210	151,90	9,9	1,09
ИТОГО				40,16	62,43	14,52	18,7	129,71	185,07	388,65	455,14	18,88	53,88	0,16	0,28	282,15	357,63	42,54	3,18
ОБЕД																			
№ 70	Рис отварной	200	200	03,88	3,88	5,08	5,08	37,77	37,77	225,18	225,18	0,08	18,48	0	2,38	13,98	77,43	22,2	0,83
№ 162	Рыба припущ.	80	100	14,52	14,52	13,47	13,47	5,62	5,62	205,31	205,31	0,11	2,5	0,51	4,20	37,73	209,76	37,84	1,53
№ 481	Хлеб	30	50	8,10	13,50	3,30	5,50	40,80	68,00	52,20	87,00	0,18	0,00	1,00	1,40	35,00	35,00	47,00	3,9,00
№ 293	Сок фруктовый	200	200	2,0	2,0	0,2	0,2	5,8	5,8	36,0	36,0	0,03	4,0	0,0	0,20	14	14	8	1,02
ИТОГО				46,15	56,09	54,58	61,93	121,88	150,22	1006,68	1156,77	0,49	47,39	4,64	1,68	114,89	389,36	158,42	8,35
ИТОГО ВСЕГО				86,31	118,52	69,1	80,63	251,59	335,29	1395,33	1611,91	18,88	53,88	0,16	0,28	282,15	357,63	42,54	755,52

Номер техно-логической карты	Наименование, 8 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 92	Каша ячневая	200		8,23		7,25		34,20		116,58		0,09	3,59	0,03	0,,12	26,64	58,70	18,55	0,67
№ 285	Кофейный напиток	200		2,01	2,01	2,39	2,39	25,65	25,65	131,87	131,87	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
№ 167	Котлета	100		8,73		10,63		5,74		214,53		0,08	0,00	0,15	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15
№ 480	Хлеб пшеничный	30		2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				15,57	18,33	88,67	137,19	49,47	54,29	428,11	280,21	0,25	3,09	0,27	4,37	600,43	623,28	98,92	2,9
ОБЕД																			
	Салат из свеклы		50		1,43		5,09		9,50		75,35	0,01	1,90	0	2,30	31,65	36,88	18,82	1,20
№ 92	Картофель тушёный	150	200	3,20	3,20	6,06	6,06	23,3	23,30	160,45	160,45	0,9	3,59	0,03	0,14	26,64	58,70	18,55	0,67
№ 167	Тефтели	70	100	9,16	9,16	13,53	13,53	9,44	9,44	196,14	196,14	0,07	1,50	0,11	0,65	59,29	143,98	21,23	2,15
№295	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,12	0	0	12,04	12,04	48,64	48,64	0,0	0	0,	0,	3,45	2,0	1,5	1,03
№ 481	Хлеб		50	8,1	13,5	3,3	5,5	40,8	68	52,2	87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				45,12	79,51	47,43	81,67	132,37	178,93	1013,82	1531,45	0,8	49,58	22,61	8,96	210,12	462,15	249,74	14,59
ИТОГО ВСЕГО				60,69	97,84	136,1	218,86	181,84	233,22	1441,93	1811,66	1,05	52,67	22,88	13,33	810,55	1085,43	348,66	17,49

Номер техно-логической карты	Наименование, 9 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 241	Картофельное пюре	150		3,20		6,06		23,30		160,46		0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
№ 364	Голубцы из св. капусты	80		10,68		11,72		5,74		176,75		0,13	30,15	0,25	4,60	42,17	168,74	38,24	2,65
№ 294	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	1,4	0,06	0,34	240	190	228	0,2	1,4
№ 480	Хлеб пшеничный	30	50	30,0	50,0	2,28	3,80	70,5	117,5	0,24	0,40	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				42,36	66,92	18,17	26,17	114,74	167,53	369,5	469,28	16,19	24,66	0,43	240,17	234,12	568,32	29,76	8,48
ОБЕД																			
№ 31	Суп гороховый		250	2,73	2,73	3,89	3,89	13,61	13,61	98,79	98,79	0,15	11,12	0,25	0,80	22,83	69,89	19,09	1,13
№ 219	Каша гречневая	200	200	8,73	10,68	5,43	5,43	45	45	263,81	263,81	0,09	3,59	0,03	0,13	26,64	58,70	18,55	2,65
№ 167	Шницель	100	100	10,48	10,68	12,75	12,75	6,18	6,18	257,43	257,43	0,08	0	0,12	0,65	13,12	136,42	21,07	2,158
№ 294	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	1,4	0,06	0,34	240	190	228	0,2	1,4
№ 481	Хлеб	50	50	8,10	13,50	3,30	5,50	40,80	68,0	52,20	87,00	0,18	0,00	1,00	1,40	35,00	35,00	47,00	3,90
ИТОГО				23,87	33,54	32,13	43,7	149,04	198,09	795,14	1017,07	3,18	90,14	1383,95	3,5	243,27	455,94	247,49	18,43
ИТОГО ВСЕГО				66,23	100,46	50,3	69,87	263,78	365,62	1164,64	1486,35	19,37	114,8	1384,38	243,67	477,39	1024,26	277,25	26,91

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 10 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
№ 224	Рис отварной, рассыпчатый	150		2,59		3,39		26,85		150,12		0,06	0,09	0,03	6,38	101,91	33,46	0,69	0,0
№ 274	Кисель	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
№ 283	Курица тушёная	100	100	26,03	26,03	52,06	52,06	2,77	2,77	346,69	346,69	0,08	0,40	0,05	0,76	34,50	147,53	24,03	0,93
№ 480	Хлеб пшеничный	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				40,86	59,7	21,04	24,09	121,3	173,24	415,49	454,67	14,85	26,86	0,19	0,32	353,16	229,07	70,47	2,24
ОБЕД																			
№ 224	Макароны отварные	200	200	5,52		5,29	5,29	35,32	40,28	211,10	211,10	3,59	0,03	0,13	26,64	58,70	18,55	17,10	0,0
№ 167	Биточки	80	100	8,73	8,73	10,63	10,63	5,74	5,74	214,53	214,53	0,11	2,50	0,51	4,20	34,50	209,56	37,84	0,93
№ 274	Сок фруктовый	200	200	2,00	2,00	0,20	0,20	5,80	5,80	36,00	36,00	0,03	4,0	0,0	0,20	14	14	8,0	2,80
	Огурцы св . в нарезке	60	60	1	1	3,9	3,9	6,2	6,2	64	64	0,02	4	0	0,20	14	14	8	2,8
№ 481	Хлеб пшеничный		50	8,1	13,5	3,3	5,5	40,8	68	52,2	87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				35,85	48,62	31,61	42,29	147,61	199,18	840,46	1076,77	0,65	9,82	3,94	11,12	406,63	653,17	208,7	10,99
ИТОГО ВСЕГО				76,71	108,32	52,65	66,38	268,91	372,42	1255,95	1531,44	15,5	36,68	4,13	11,44	759,79	882,24	279,17	13,23